

2026 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章



#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，為自己人生掌舵！

一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/lifemaker2026>

二、營隊主軸：

- (一) 告別迷茫：挖掘專屬天賦，完整定義你自己。
- (二) 勇敢追夢：跳脫舒適圈，為自己的人生掌舵。
- (三) 熱血行動：投入志工服務，從付出中看見生命的價值。
- (四) 發揮影響：把不平化為行動，你也能改變世界。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：大專院校在校生(35 歲以下)、高三應屆畢業生

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 500 元保證金，並於全程參與結束後退還 (敬請參閱「保證金相關說明」)。

八、活動日期：

台北場 | 2026 年 07 月 10 日(星期五)至 07 月 13 日(星期一)

台中場 | 2026 年 08 月 21 日(星期五)至 08 月 24 日(星期一)

九、報到時間：營期第一天 10:30 ~ 11:00

十、離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

十一、活動地點：

台北場 | 板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

台中場 | 大里靜思堂 | 臺中市大里區里科街 66 號

十二、報名方式：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/lifemaker2026>

(二) 審核與通知時間：大會固定於每週三進行報名資格確認。報名後，請務必密切留意您的 ACCUPASS 會員 Email 及簡訊通知。敬請於指定時間內完成繳費。

(三) 主辦單位將於活動日期一週前寄出行前通知，敬請留意電子郵件。

十三、報名日期：

台北場 | 即日起至 **2026/06/26(五)**或額滿為止

台中場 | 即日起至 **2026/08/07(五)**或額滿為止

十四、攜帶物品：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十五、保證金相關說明

(一) 由於營隊的團體住宿與健康餐食皆需主辦單位事前全額代墊與準備，為避免資源浪費，才有了保證金的規定。

(二) 24 小時限時繳費：

收到錄取通知後，請於 24 小時內完成保證金繳費。若逾期未繳費，系統將直接釋出名額予候補學員，恕不另行保留，請務必注意相關通知與繳費時間。

(三) 保證金退還說明：

1. 營隊全程參與者：於活動結束後，現場全額退還保證金。

2. 完成繳費但營前取消者：若無充足理由，則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

3. 未全程參與者、未到場參與者、不符合退費標準者：則不予以退還保證金，主辦單位將開立發票並寄回給報名者。

十六、 注意事項：

- (一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
- (二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
- (三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
- (四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- (六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十七、 活動窗口：

慈濟基金會

台北場 | 田先生 0912-412600#2827 ttz021934@tzuchi.org.tw

賴先生 0912-412600#2995 mark@tzuchi.org.tw

台中場 | 陳小姐 0912-412600#2331 chungtzu_chen@tzuchi.org.tw

李小姐 03-8266779#346 joyjia@tzuchi.org.tw

【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

【活動介紹】

四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

告別迷茫 | 勇敢追夢 | 熱血行動 | 發揮影響

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- **在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：**
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

免費報名：<https://www.accupass.com/go/lifemaker2026>

(課程表請參閱活動通報名頁)