

正覺教育基金會

# 生命教育與心靈成長

## 心得徵文活動

課業壓得您喘不過氣嗎？家庭氛圍讓您備感壓力嗎？  
或者有什麼樣的事情讓您感到充滿希望的呢？  
在您的週遭，不管是煩惱的或快樂的事，  
透過寫作把它抒發出來，讓社會大眾了解現在的莘莘學子之想法，  
這是一件美好的事情，可以幫助自己、利益他人，  
正覺教育基金會提供這麼一個寫作平台，歡迎多加利用。

**踴躍投稿，共襄盛舉！**





時代快速變遷，生活中充滿許多不確定因素，為我們的社會帶來了許多壓力！學子們本應在學校快快樂樂的學習、健健康康的長大，不應受到外在壓力的影響而有許多的憂鬱與不安。教育部重視生命教育、倡導生命價值，本會為響應教育部「生命教育」之宏觀，特別開闢此一寫作平台，期能提升莘莘學子之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助學子們向上提升。

寫作平台是一個非常好的抒發管道，它可以使憂鬱的學子們有一個很好的壓力出口，平緩一下情緒；也可以使陽光的學子們藉由寫作感染周遭的人，跟他們一樣活得燦爛，請多加利用。請上本會官網查看施行辦法及選擇有興趣的題目寫作。如果您有好的題目建議，也歡迎您提供給我們，以使我們的題庫更加完善。竭誠歡迎大家踴躍投稿！



- **報名日期**：一律網路報名（2026 年 7 月 1 日起啓用）
- **截止日期**：2026 年 9 月 30 日
- **徵文對象**：  
公私立國小、國中、高中職、大專院校學生，  
以及各級學校之現任老師
- **電子信箱**：writing@enlighten.org.tw
- **聯絡電話**：吳小姐 0958-333-765 / (02) 2595-7295  
(請於17:30-21:00來電)



- **詳細內容及活動辦法說明**：  
請參見正覺教育基金會官網專屬網頁  
<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw/callforessay>

～高額獎金快來拿～

