

2026台灣心理韌性論壇列車



運動及藝術活動與心理韌性促進

時間	主題	講師
13:20-13:50	論壇報到	
13:50-14:00	開場	主持人：丘彥南常務理事/醫師 致詞人：林綺雲理事長、呂淑貞理事長、成淵高中劉葳蕤校長、陳怡彰執行長、顏愉執行長
14:00-14:50	用運動強化心理韌性	洪聰敏教授 國立臺灣師範大學體育與運動科學系
14:50-15:40	藝術作為心理韌性的動態實踐：過渡空間與象徵形成	林曉蘋藝術治療師/秘書長 臺灣創造性藝術治療聯盟
15:40-15:55	休息時間	
15:55-16:27	與談人回應（各8分鐘）	姜義村教授（臺灣師範大學特殊教育學系）、陳怡彰執行長（織智韻創有限公司）、翁士恆副教授（臺北市立大學心理與諮商學系）
16:27-16:35	二位主講人回應（各4分鐘）	洪聰敏教授、 林曉蘋藝術治療師/秘書長
16:35-16:55	綜合討論	
16:55-17:00	結語	

