

地方創生交流課程 @ 長野県松本市奈川



位於日本近乎正中央的長野縣，古名信州，以獨特自然環境與文化聞名於世。長野的心臟地帶是國寶「松本城」為核心的松本市，重山環抱的奈川地區位在其西南。

信州大學經法學部與奈川地區的NPO組織攜手，並串連臺日大學的參與，嘗試以地區經營的觀點，在臺日學生的一同學習及腦力激盪之下，沿著教育、觀光農業、環境能源與高齡化等四大主軸，思考地方創生的各種可能性。

台日國際共修（3次線上 + 4天3夜實習）

線上課程：5月20日、5月27日、6月3日 日本松本市當地實習：6月12~15日



~ 山陵地帶的學校教育實踐 ~

實地造訪當地中小學，構思地方創生的教育永續實踐



~ 觀光農業與在地生活實踐 ~

從非營利組織的觀光農業計畫，延伸創生與農業的關連



~ 山陵地帶的環境永續理念 ~

參觀小型水力發電廠，發掘環境能源與創生的無限可能



~ 在地農業人口的長壽智慧 ~

探索隱藏在長野縣的農業與在地生活中的健康秘訣

信州大學經法學部

2026 年國際共修課程

※本文件供學生招募參考，記載內容以最終之英文版為準。

1. 概觀：活動內容與活動場所

信州大學經法學部將舉辦如何以社區的經營觀點促進地方振興的國際教育課程，邀請台灣學生與信州大學學生共同學習。日本長野縣位於日本中心地帶，歷史上被稱為「信州」，自然環境豐富，其中部的松本市，更以其悠久的歷史而聞名。位於松本市山區地帶的奈川，是此次實地考察的舞台。本課程與當地非營利法人及地方政府合作，針對農業、社區健康、環境永續與教育等方面，於當地山區農村進行實地考察。

2. 學習目標

本課程旨在透過以下的學習目標，促進學生對於探索地區議題的比較能力：

- (1) 了解地方上的各種挑戰
透過實地考察，了解山區社區所面臨的社會、經濟和環境等問題。
- (2) 學習管理與資源觀點的應用能力
探索當地的資源、組織和社區活動是如何管理以達成永續發展。
- (3) 培養區域與國際比較視角
分析不同地區與國家之間的異同，了解不同的發展模式。
- (4) 探索應對區域性挑戰的方法
模擬策訂確實的策略，以因應社區面臨的各種挑戰。
- (5) 提升跨文化溝通能力
在國際團隊環境中，參與跨文化互動和協作學習。

3. 參加條件

參加此課程的學生應具備團隊合作精神、問題解決能力和創造力。此外，由於將與日本學生一同學習，因此具備日語或英語能力者優先考慮。但語言能力並非參與的必要條件。

4. 課程內容

此課程為臺日學生共同學習，其中包含實地考察前的「線上共修」與「現場實地考察」兩部分，兩者必須全程參加。現場實地考察的最後，需完成臺日學生共同實施的分組報告。課程全部完成者，發給證明書。

實地考察前的線上共修課程

日期	時間	課程主題
5/20 (Wed)	16:20-17:50	地方振興的基礎議題：產業、社區及公共服務等
5/27 (Wed)	16:20-17:50	山陵地帶的社區永續發展實踐
6/3 (Wed)	15:30-16:30	山陵地帶社區的經營管理
* 台灣同學在線上參加課程。上課提供中日、日中口譯。		
**所有時間均為日本時間。		

松本奈川地區實地考察日程表

日期	時間	活動內容	備註等
6/11 (Thu)	最遲請於6月11日抵達長野縣松本市並住宿一晚。住宿請自行安排。 6月12日早上於松本車站集合出發前往奈川。		
6/12 (Fri)	12:00-13:00	歡迎式、午餐	於奈川文化中心
	13:00-13:15	注意事項說明	
	13:15-15:15	山陵地帶的學校教育實踐（參觀奈川中小學）	
	15:15-17:00	台灣學生交流時間	於奈川文化中心
	17:30-	前往住宿地點，以及自由活動時間	奈川民宿
6/13 (Sat)	9:00-9:30	信州大學經法學部生會合、各分組交流時間	
	9:30-12:00	在地農業人口的長壽智慧與社區永續：與當地小農交流：	於奈川文化中心
	12:00-13:00	地方特色飲食體驗、午餐	
	13:00-15:00	山陵地帶的能源永續理念：小型水利發電（參觀水力發電設施）	與 Satoyama Energy Co., Ltd. 合作實施
	15:30-17:00	回顧與小組討論	
	18:00-	地區居民交流會（晚餐）	
6/14 (Sun)	9:00-12:00	山陵地帶的農業與在地生活實踐：參觀奈川地區的梯田等	與非營利法人 Agri-Nagawa 合作實施

	12:00-13:00	地方特色飲食體驗、午餐	於奈川文化中心
	13:00-17:00	分組作業：回顧與報告準備	於奈川文化中心
	18:00-19:00	晚餐	
	19:00-21:00	小組自主討論與報告準備	
6/15 (Mon)	9:00-11:00	各小組報告	於奈川文化中心
	11:00-11:30	交流時間	於奈川文化中心
	11:30-12:00	結訓儀式、出發返回松本車站	於奈川文化中心

5. 課程費用與保險

(1) 參加費：41,100 日圓

本費用僅涵蓋 2026 年 6 月 12 日到 15 日於松本市奈川地區活動的費用。

1. 住宿費（6 月 12 日到 15 日，3 晚）：每晚 1,200 日圓。
2. 午餐費：每餐 1,500 日圓，共 3 餐
3. 雜課程費：3,000 日圓

※來回機票、機場往返松本市的交通費、上述以外的所有住宿費、其他個人花費（如購買土產、雜支）等均不包含在內，必須自行負擔。

(2) 保險

所有參加學生都必須投保方可參加。請洽各自所屬大學。

6. 申請參加以及繳費

(1) 學生向各院校負責人申請期限：2026 年 4 月 10 日

- (2) 合作大學請負責核實申請人是否適合本課程。各合作院校負責人需收集並彙總學生申請，於 2026 年 4 月 17 日前，透過指定線上表格提交最終名單。申請審核結束後，我們將確認申請資格。被錄取的申請人將收到有關計畫費用繳納的進一步說明，包括繳費截止日期。

7. 信州大學詢問窗口

吳柏蒼 准教授: gohakusou@shinshu-u.ac.jp