

第二十二屆現代生死學理論建構學術研討會

老人身心健康與生死學

徵稿啟事

一、研討會主題：「從三好精神到生命關懷：老人身心健康與生死議題探討」

說明：根據《2022高齡社會白皮書》指出，臺灣自2018年正式邁入「高齡社會」，預估至2025年將成為「超高齡社會」，65歲以上人口占比預計超過20%（國發會，2022）。高齡人口的急速增加，不僅改變了家庭結構與社會照護模式，也深刻影響個體在晚年面對身心健康、情感支持、人生意義、靈性安頓與終末議題時的需求與挑戰。許多長者在面對失落、疼痛、孤獨與存在焦慮時，往往缺乏足夠的理解與支持系統。面對這樣的轉變與挑戰，本研討會以「**老人身心健康與生死學**」為主題，試圖從心理、社會、靈性與文化等多重面向，探討高齡者如何在生命後期實現身心統整與尊嚴善終。並期盼集結心理諮商、長照、醫療、社工、生死教育等不同領域之學者與實務工作者，共同探討老年生命歷程中的健康促進、意義尋求與善終準備。

南華大學一向秉持「三好教育」——**存好心、說好話、做好事**——推動全人教育與社會實踐。本研討會特別將三好精神融入其中：

- **存好心**：關懷長者身心靈需求，培養對老人群體的慈悲與理解，讓研究不僅停留於理論，更能觸及人心。
- **說好話**：透過正向交流與分享，推廣健康的生死觀，建立社會對話平台，使長者、家屬與專業人員能以理解與尊重來面對老化與生命課題。
- **做好事**：將研究成果與實務方案轉化為具體行動，落實於醫療、社會服務與教育推廣，實際回饋社會，改善高齡者的生活品質。

基於上述，本次研討會的主題訂為：**老人身心健康與生死學**，具體方向分為以下五個子題

一、老人心理與情緒層面的關懷

1. 老年憂鬱與焦慮的心理關懷
2. 認知退化與失智長者的情緒支持
3. **老年**的人際孤立與社會連結
4. 晚年創傷經驗的整合與療癒
5. **老年**的心理健康促進與提升

二、老人身體健康與生活照護

1. 慢性病與多重疾病的自我管理
2. 疼痛照護與身心整合治療
3. 照顧者壓力與陪伴者的支持策略
4. 運動介入與老年健康促進
5. 老年營養與睡眠障礙處遇

三、老人靈性經驗與存在意義的理解

1. 晚年靈性照護與宗教信仰角色
2. 人生回顧與生命整合輔導
3. 存在焦慮與死亡接納
4. 靈性失落與信仰危機的心理反思
5. 長者對於善終的期待與準備生死教育與善終照護

四、老人生死教育與善終照護

1. 安寧緩和醫療與決策自主
2. 預立醫療照護諮商與意願書
3. 死亡教育在社區或長照機構的推動
4. 長者的生前告別與遺願規劃
5. 臨終陪伴者的培訓與自我照顧跨領域與制度實務

五、高齡專業的跨域對話

1. 長照 2.0 政策與身心靈整合服務
2. 老人心理健康在社區的實務介入
3. 生死學與醫療、社工、心理的跨領域對話
4. 偏鄉高齡心理健康資源的整合挑戰
5. 高齡者生命敘事與文化敏感性服務

二、學術論文研討日期：2025年12月20 日（星期六）

三、活動地點：南華大學雲水居國際會議廳（嘉義縣大林鎮南華路一段55號）

四、徵稿辦法

（一）口頭發表：

1. 本研討會口頭發表採綱要審查制，中文全文撰稿以7,000至10,000字以內為原則。
2. 有意投稿發表者，請於2025年09月22日前先以電子檔提交論文題目及論文綱要，主辦單位將於2025年09月29日前完成論文綱要初審，並公告審查結果。
3. 若於2025年09月29日前未收到審查結果，請務必來信詢問。
4. 論文綱要之格式不限，字數以1,000至2,000字為度，其內容可簡要敘述論文之研究動機（或背景）、研究目的、研究方法或分析策略、初步研究發現或全文撰稿構想、預期研究貢獻等。
5. 上述論文綱要請於2025年09月22日前，請將檔案（以 WORD 格式撰寫）以電子郵件直接傳送至ldstudies2121@gmail.com信箱（請在郵件主旨欄註明：第二十二屆現代生死學理論建構學術研討會投稿論文綱要）。
6. 接獲通過論文綱要初審之作者，請依撰稿須知撰寫論文，並於2025年11月14日前將全文電子檔寄至ldstudies2121@gmail.com信箱（主旨請註明：第二十二屆研討會投稿論文全文）。
7. 繳交論文時，請填寫投稿者基本資料表跟論文授權書，網址：
<https://forms.gle/SxwCTknYttu4SNuC9>。

(二) 海報發表：

- 1、本研討會海報發表採完稿海報審查制，請完成 A0 海報進行審查。
- 2、有意投稿發表者，請於 2025 年 11 月 14 日前提交**完整投稿之 A0 海報電子檔**至 ldstudies2121@gmail.com 信箱（主旨請註明：第二十二屆研討會投稿海報）。主辦單位將於 2025 年 11 月 21 日前完成審查，並公告審查結果。
- 3、若於 2025 年 11 月 21 日前未收到審查結果，請務必來信詢問。
- 4、通過審查後請繳交 A0(約長 1189mm×寬 841mm)大小紙本海報及海報電子檔兩份（可編輯與不可編輯檔案各一份），請將海報抬頭打上「第二十二屆現代生死學理論建構學術研討會——老人身心健康與生死學」、底部打上「主辦單位：南華大學生死學系（所）、南華大學生命禮儀研究中心」，並於 2025 年 12 月 12 日前郵寄或親送方式，將完整 A0 海報送至南華大學生死學系系辦公室。（收件地址：62249 嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號生死學系）
- 5、**請通過審查後，再印製海報**，海報論文發表者，不需繳交全文論文。
- 6、繳交論文時，請填寫**投稿者基本資料表**跟**論文授權書**，網址：
<https://forms.gle/SxwCTknYttu4SNuC9>。

五、洽詢方式：ldstudies2121@gmail.com 研討會籌備小組

六、凡於本次研討會發表之論文，歡迎另外投稿《生死學研究》期刊。

七、發表證明將以電子郵件寄送給寄送投稿稿件之投稿者，若有多位投稿者，請自行轉寄。

第二十二屆現代生死學理論建構學術研討會

老人身心健康與生死學

徵稿格式

一、初審論文綱要注意事項

論文初審綱要之格式不限，字數以1,000至2,000字為度。

其內容可簡要敘述論文之研究動機（或背景）、研究目的、研究方法或分析策略、初步研究發現或全文撰稿構想、預期研究貢獻等。

二、論文摘要格式

(一)標題：需註明中英文名稱。

(二)摘要：中文以500字、英文以300字為度，中英文關鍵字各3-5個。

(三)檔案格式：Word 文件檔。

(四)字型：中字用標楷體，英數用 Times New Roman。

(五)段落：單行間距。

(六)字型及段落

1. 論文題目：字型大小為18，粗體字，置中。

2. 作者資料：字型大小為12，標準字，置中，含作者姓名、任職單位、主要連絡人及連絡方式。

3. 摘要：「摘要」或「Abstract」標題字型大小為14，粗體字，置中；摘要內容字型大小為12，標準字，靠左對齊，每段第一行內縮兩字。

4. 關鍵字：字型大小為12，標楷體，靠左對齊，關鍵字三到五個。

(七)紙張及邊界：

1. A4紙張大小。

2. 上下邊界3.75cm，左右邊界均為2cm。

三、論文全文格式

(一)論文全文可以中文或英文撰寫，以不超過20頁為原則（含摘要、圖表、參考文獻及附錄等）。

(二)檔案格式：Word 文件檔。

(三)字型：中字用標楷體，英數用 Times New Roman。

(四)字型及段落：全文採單行距離，章節標題與前後段距離0.5行。

1. 章節與小節標題：字型大小為14，粗體字。標題編號依次為壹、貳、…；一、二、…；(一)、(二)…；1、2…；(1)、(2)…。除主標題置中外，其他次標題均靠左對齊。

2. 內文部分：字型大小為12，標準字，靠左對齊，每段第一行內縮兩字。
3. 圖片、表格及方程式：可置於文中或文章最後。圖表字型大小為12，標準字。
 - (1) 圖片：圖標題請置於圖片下方且置中。
 - (2) 表格：表標題請置於表格上方且置中。
 - (3) 方程式：方程式應於上下各留一行空白。方程式依序編碼，靠右對齊。
4. 參考文獻：字體大小為12字元，標準字，靠左對齊。中文文獻置於英文文獻前。中文文獻依作者、年分、篇名、刊名依次列明，並按第一位作者姓氏筆劃排列，期刊名以斜體標示並加上卷期與頁數。英文文獻則依作者、年分、篇名、刊名依次列明，並按第一位作者姓氏第一個字母順序排列，期刊名以斜體標示，並加上卷期與頁數，期刊名皆須完整列示不得簡化。參考文獻格式以 APA（第7版）之格式為準。

(五)紙張及邊界：

- (1) A4紙張大小。頁碼為頁尾置中，編號為1、2、3、…。
- (2) 上下左右邊界均為2.5cm。

(六)本單位將會將您審核過的摘要印製於手冊中，若需要修正摘要者，請於10月31日前告知，並請將投稿者基本資料表、論文授權書於線上填寫完成。

四、海報發表：

經本研討會審核錄取為『壁報格式』發表者，請依下列規格製作全開(A0)海報一張

項目	內容	備註
海報規格	❖ A0 直式 (約1189mm×841mm) ❖ 顏色底色以淡色系為宜 ❖ 圖表需以良好解析度呈現 ❖ 壁報抬頭需有「第二十二屆現代生死學理論建構學術研討會——老人身心健康與生死學」字樣 ❖ 壁報底部打上： 主辦單位：南華大學生死學系（所）、南華大學生命禮儀研究中心	
海報寄送時間	發表人須於2025年12月12日前，mail 電子檔案與A0紙本海報一張至南華大學生死學系。 e-mail： Ldstudies2121@gmail.com 請繳交 2 份電子檔（一份原始檔，一份 PDF 檔）	1. 海報由發表人自行印出並寄至南華大學生死學系辦收（請註明研討會投稿海報） 2. 海報將由主辦單位為您張貼至會場。
研討會當天	發表人須於 12月20日(星期六)上午9:30前完成報到（依實際議程時間）	發表人請站立於自身發表海報旁，以方便與會來賓發問與交流。
海報撤除時間	2025年12月20日(星期六) 17:30 （依實際結束時間變更）	會後若未撤除者，將由主辦單位人員代為回收，會後不可再要求取回。
海報標題	包含題目與作者資料，依序如下： 中文名稱：XXXXXXXXXX 英文名稱：XXXXXXXXXX 作者中文姓名：XXX 作者英文姓名：XXX 任職單位/職稱XXXXXX	

海報標題 格式	1. 論文中文名稱：字體大小範圍為 80 號字～136 號字，且最多不可超過兩行。 2. 論文英文名稱：字體大小範圍為 80 號字～136 號字，且最多不可超過兩行。 3. 作者中、英文姓名：字體大小範圍 50 號字～60 號字，置中對齊方式。 4. 任職單位/職稱：字體大小範圍 50 號字～60 號字，置中對齊方式。
海報內容	1. 海報內容需包含：論文題目、作者(含職稱或就讀單位)、：「中、英摘要」、「研究目的」、「研究方法」、「結果與討論」、「結論與建議」、「簡要文獻」，並可視需要自行調整內容。 2. 中、英文字型分別為標楷體與 Times New Roman，標題字體請以 30 級字，請用粗體，內文之字體為 24 級字，方便閱讀。 3. 將每張 A0 海報紙上下側及左右邊各留 5 公分，繕打時採用橫式。 4. 圖、表等可以列在文中，或列在參考文獻之後。列在文中者，請儘量靠近文中第一次提及的地方。比較大的圖表，可以含括兩個欄。各圖、表請備說明內容，圖的說明應置於圖的下方，而表的說明則應置於表的上方。

※主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知