

指導機構

指導機構



內政部消防署
National Fire Agency

主要贊助機構

主要贊助機構



台灣消防發展與交流協會

Taiwan Fire Development and Communication Association

主辦機構 / 規則撰寫 / 技術指導

主辦機構

台灣先鋒者
Taiwan
Pioneers



台灣先鋒者
Taiwan Pioneers

主辦機構 / 規則撰寫 / 技術指導

主辦機構



台灣戰術肌力與體能協會

Taiwan Tactical Strength and Conditioning Association

競賽規則

國際規則

- ▶ 本極限消防員競賽- Ultimate Firefighter
參照世界警察和消防員運動會規則
(World Police and Fire Games, 縮寫WPFG) 辦理



參賽資格

(增設)

5. 準消防員

6. 民眾體驗組(團體組)

資格說明

▶ 參賽選手(含外籍人士)須符合以下資格，並出示證件:

1. 消防員

2. 退休消防員

3. 義勇消防人員(任職須滿一年，以比賽當日為準)

4. 機場消防員

5. 準消防員

(消防特考班學員、中央警察大學、台灣警察專科學校或各大專院校消防/防救災相關科系-學生)(增設)

6. 民眾體驗組(團體組)(增設)

參賽資格

資格說明

- ▶ 「極限消防員」比賽將耗時2天。其中，第一天或前兩天將進行個人賽，第二天將進行「極限消防員」團體賽。
- ▶ 參賽人數主辦方有最終決定權，以先報名選手為優先考量參賽權。

比賽組別

組別

▶ 比賽組別

男子個人:	男子團體:	女子個人:	女子團體:
1.18+	1.18~34	1.18+	1.18+
2.30~34	2.35+	2.35~44	2.35+(增設)
3.35~39		3.45+	
4.40~44			
5.45~49			
6.50~54			
7.55+			

- ▶ 團體賽由2~4名參賽選手組成。每個團隊必須完成4個賽項，其中，每名選手必須完成至少1個項目。選手每個賽項完成時間的總和即為該團隊最終比賽成績。如果，某一參賽選手未完成其參加賽項，則該團隊取消比賽資格。

備註：參賽選手既可參加個人賽也可同時參加團體賽。

增設

民眾體驗組別

組別

▶ 男子團體:

1.18~34

2.35+

▶ 女子團體:

1.18+

2.35+

1.各組別以**10**組為限

2.民眾體驗組規則與團體競賽組相同

裁判及工作人員

人員編制

- ▶ 1.裁判長1名、副裁判長1名、裁判數名。
2.工作人員數名。

- ▶ 裁判長及副裁判長，規劃並指導裁判及工作人員於賽事中，需執行之項目，裁判及工作人員統一由裁判長及副裁判長指揮。

參賽選手裝備

裝備說明

- ▶ 參賽選手需自行準備消防衣、消防頭盔、消防手套。
 - 1.消防衣、消防手套必須符合NFPA1971、EN469標準中關於消防防護裝備的相關要求。
 - 2.消防頭盔必須使用國際認證的消防頭盔。
 - 3.上述之外，所屬消防局公發之消防裝備亦可。
 - 4.山林火警消防衣不適用本次競賽。
- ▶ 如果不確定是否符合以上要求的話，請提前告知主辦方，主辦方會作認定。
- ▶ 在此特別提醒，消防裝備不可加工或是抽離內部物件減輕重量，如有查獲將喪失競賽權利，已完賽者亦同。

比賽規則

規則說明

- ▶ “極限消防員”由4個連續的項目組成，個人賽參賽選手要在一天之內完成4個賽項，項目之間休息大約15分鐘。
- ▶ 第1項：Hose task (水帶任務)
第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)
第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)
第4項：High Rise (負重爬梯)

規則說明

▶ 第1項：Hose task (水帶任務)

▶ 1.從起跑點(A點)向前跑7公尺，到放至兩條連接起為40公尺之字形水帶的水帶線(B點)。

2.拿起水帶，將2條水帶分別放至兩邊肩上，向前跑40公尺將水帶完全展開。繼續拖著水帶向前跑15公尺，直至水帶頭通過標線處(C點)。

(注意：允許選手拿起水帶向前跑後，將一條水帶先放下，而後將另一條水帶拖過標線處，再折回來拖先前放下的那條水帶。)

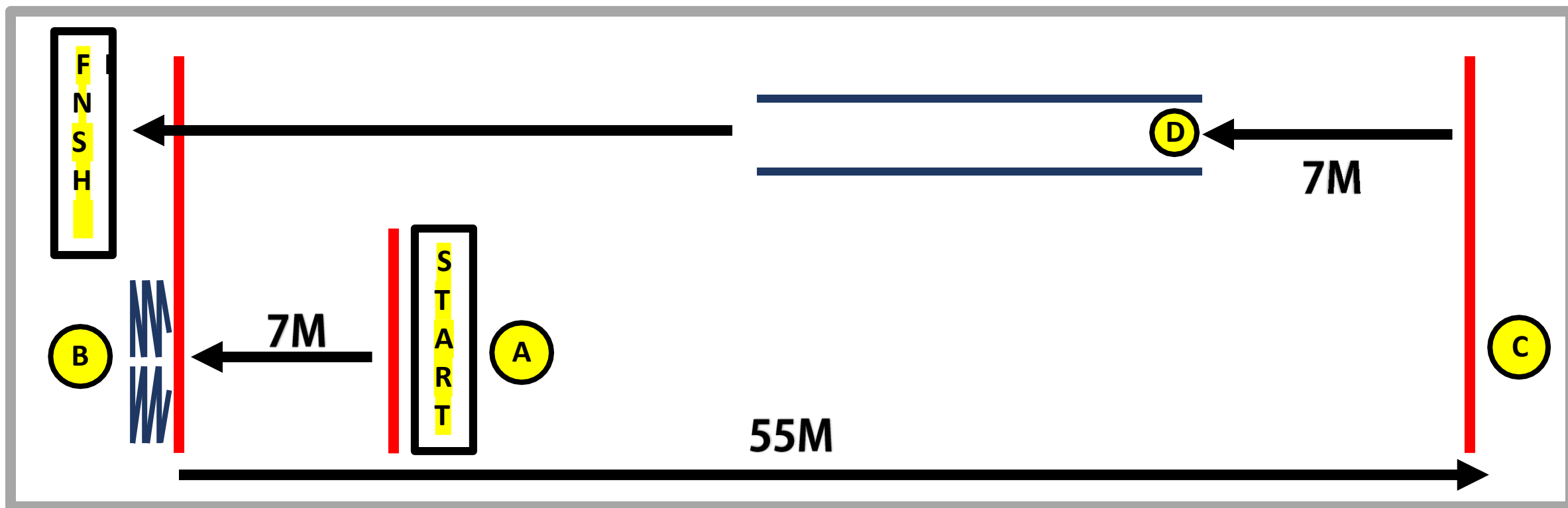
3.跑至離標線7公尺處(D點)，該處有放2個平鋪的20公尺的水帶。捲好兩條水帶，然後拎著捲好的水帶跑28米至終點線(B點)。將水帶運至終點的途中，既可以一隻手拎一捲水帶，也可以將水帶上下疊放後雙臂抱住。

4.時間結束認定以水帶全部通過終點線(B點)為準。



第1項：Hose task (水帶任務)

- ▶ 1.從起跑點(A點)向前跑7公尺，到放至兩條連接起為 40公尺之字形水帶的水帶線(B點)。
- 2.拿起水帶，將 2 條水帶分別放至兩邊肩上，向前跑40公尺將水帶完全展開。
繼續拖著水帶向前跑15公尺，直至水帶頭通過標線處(C點)。
(注意：允許選手拿起水帶向前跑後，將一條水帶先放下，而後將另一條水帶拖過標線處，再折回來拖先前放下的那條水帶。)
- 3.跑至離標線7公尺處(D點)，該處有放 2 個平鋪的20公尺的水帶。捲好兩條水帶，然後拎著捲好的水帶跑 28 米至終點線(B點)。
- 4.時間結束認定以水帶全部通過終點線(B點) 為準。



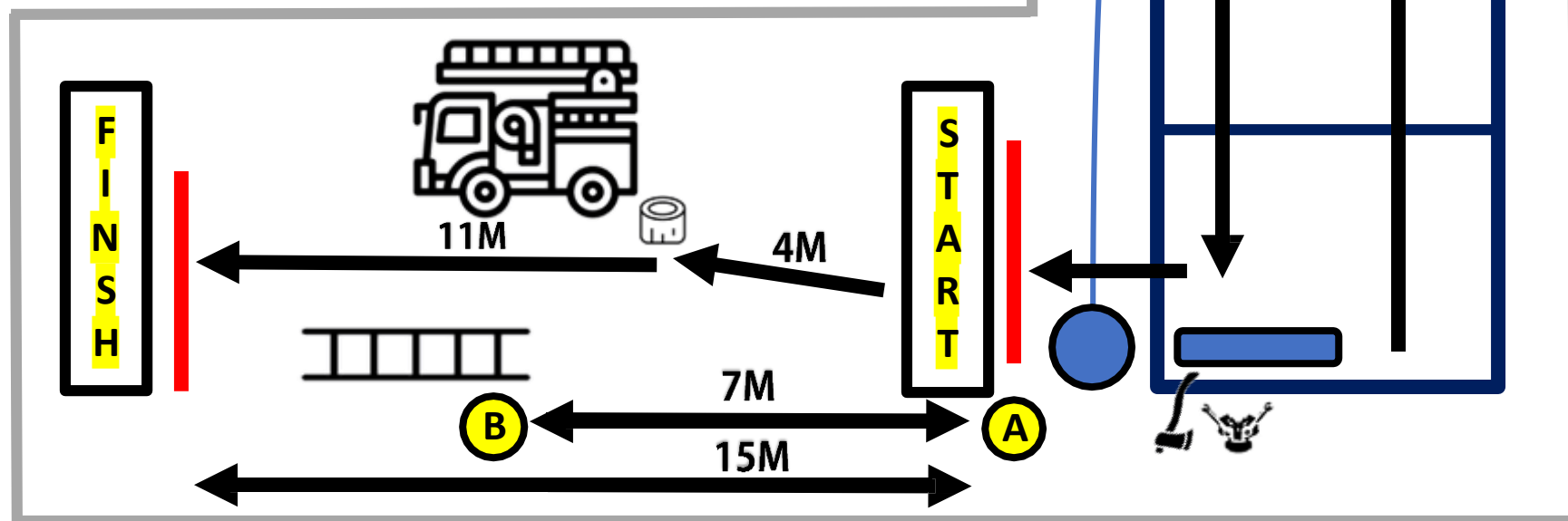


規則說明

- ▶ **第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)**
- ▶ 1.從起點線(A點)向前跑 7公尺，到達美式梯處(B點)。搬運美式梯往回跑7公尺到起點線(A點)，不限搬運方式。將梯子上拉6階(階梯會貼顏色辨識)，再將梯子靠在牆上。(梯子底部需拉離牆壁至指定標線，以保證有適當的攀爬角度)
- 2.跑到塔底部，將一個重物包(4英吋水帶並捆綁)扛起並跑到塔頂將重物放到塔頂部的箱子裡面
- 3.站在塔頂上拉繩子，繩子另一頭繫著4英吋水帶，將其拉上塔頂(不限拉的方式)並放至箱子裡面或指定區域
- 4.下樓梯至塔底部拿取分岔頭及和火斧，跑 4公尺至消防車處，將分岔頭接至消防車上，並將斧頭嵌入木樁內(兩者沒有分順序)，再跑11公尺衝過終點線

第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)

1. 從起點線(A點)向前跑7公尺，到達美式梯處(B點)。
搬運美式梯往回跑7公尺到起點線(A點)，不限搬運方式。
將梯子上拉6階(階梯會貼顏色辨識)，再將梯子靠在牆上。
(梯子底部需拉離牆壁至指定標線，以保證有適當的攀爬角度)
2. 跑到塔底部，將一個重物包(4英吋水帶並捆綁)扛起並跑到塔頂將重物放到塔頂部的箱子裡面
3. 站在塔頂上拉繩子，繩子另一頭繫著4英吋水帶，將其拉上塔頂(不限拉的方式)並放至箱子裡面或指定區域
4. 下樓梯至塔底部拿取分岔頭及和斧，跑4公尺至消防車處，將分岔頭接至消防車上，並將斧頭嵌入木樁內(兩者沒有分順序)，再跑11公尺衝過終點線



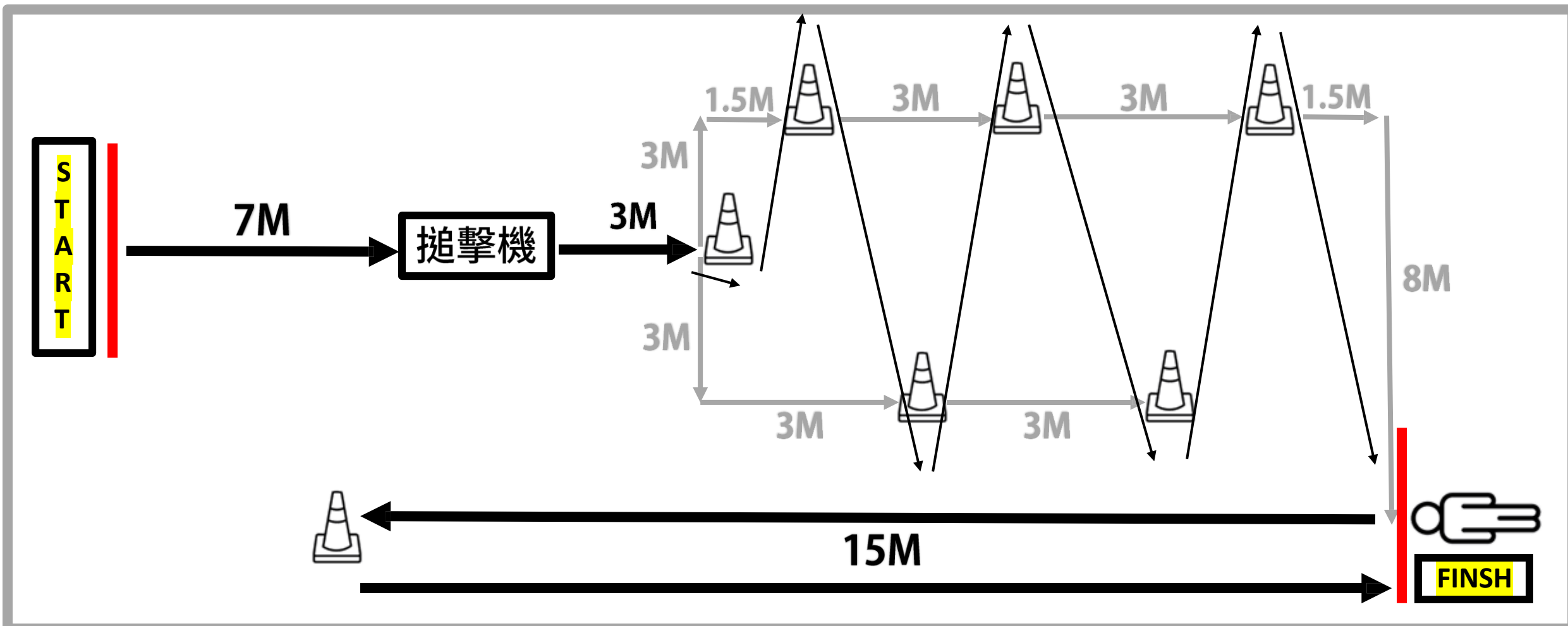


規則說明

- ▶ **第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)**
- ▶ 1.從起點跑7公尺至搥擊機處，用4公斤重的膠槌敲擊鐵塊，敲擊1.5公尺至盡頭將敲擊錘放在指定區域
- 2.跑3公尺至障礙物場區，繞過5個三角錐後，跑到假人處
- 3.背後退方式拖行假人15公尺至錐形桶障礙處，繞過錐形桶，再折跑回15米處的終點線。(假人必須完全通過終點線)

第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)

- ▶ 1.從起點跑7公尺至搥擊機處，用4公斤重的膠槌敲擊鐵塊，敲擊 1.5公尺至盡頭將敲擊錘放在指定區域
- 2.跑3公尺至障礙物場區，繞過 5 個三角錐後，跑到假人處
- 3.背後退方式拖行假人 15公尺至錐形桶障礙處，繞過錐形桶，再折跑回 15米處的終點線。（假人必須完全通過終點線）





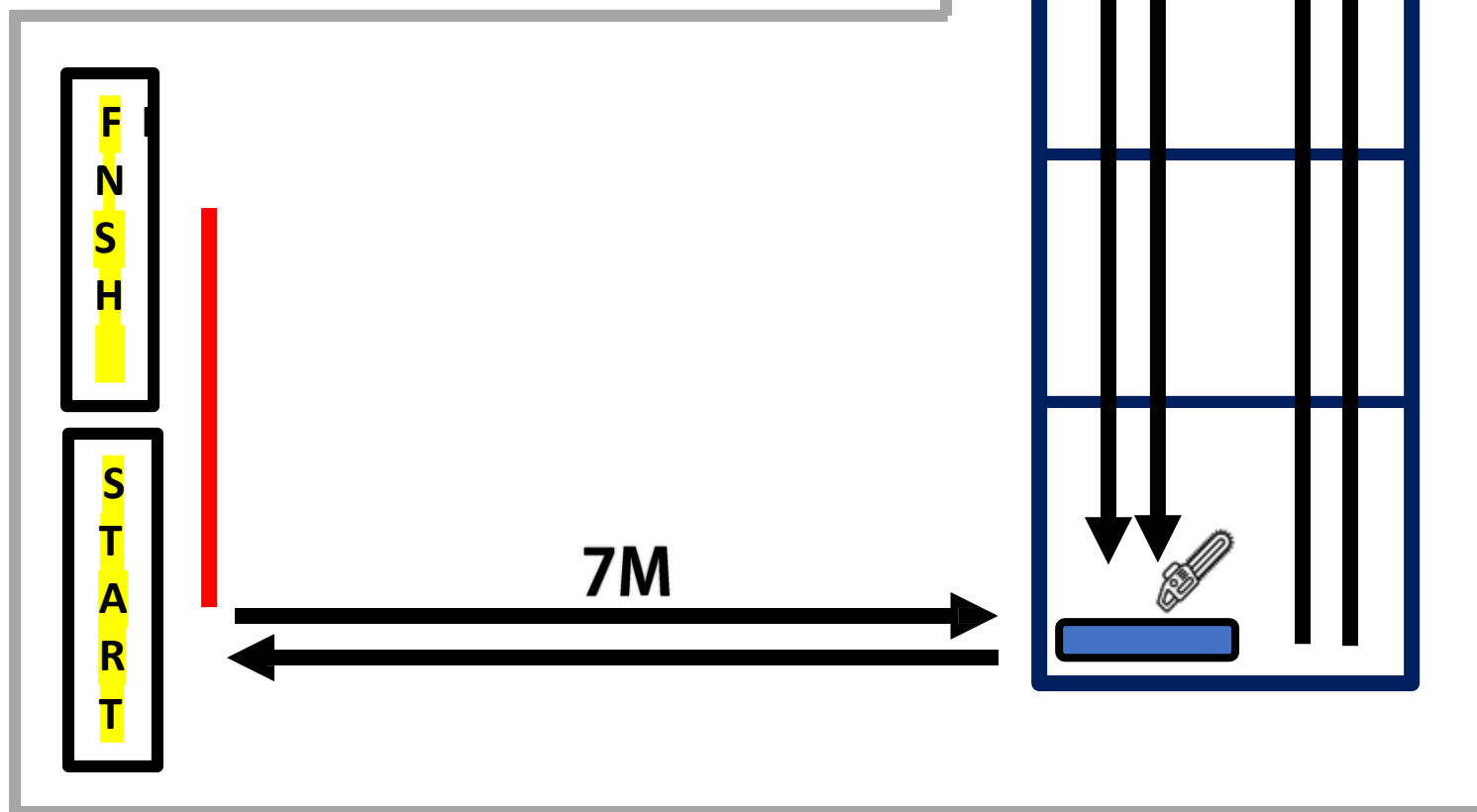
規則說明

▶ 第4項：High Rise (負重爬梯)

- ▶ 1.跑到7公尺到塔底部，拿起重物包(4英吋水帶並捆綁)，跑到塔頂部將重物放到塔頂部的盒子裡或指定區域。
- ▶ 2.下樓至塔底部，拿起鏈鋸爬至塔頂部，鏈鋸可以扛在肩上，將鏈鋸放在盒子里或指定區域。
- ▶ 3.下樓至塔底部，跑7公尺至終點線。

第4項：High Rise (負重爬梯)

- ▶ 1.跑到7公尺到塔底部，拿起重物包(4英吋水帶並捆綁)，跑到塔頂部將重物放到塔頂部的盒子裡或指定區域。
- 2.下樓至塔底部，拿起鏈鋸爬至塔頂部，將鏈鋸放在盒子里或指定區域。
- 3.下樓至塔底部，跑7公尺至終點線。



比賽規則

加秒說明

▶ 加秒：

- 1、一項10分鐘內未完成比賽——取消比賽資格
- 2、不動作故意拖延比賽者——取消比賽資格
- 3、第三賽項中，搥擊機用敲擊錘的頭部將橫樑拉或鉤回，或槌子與鐵塊接觸過久用拖回的力量——取消比賽資格
- 4、第三賽項中，敲擊錘未放在指定區域——加5秒
- 5、第三賽項中，拖行假人時(含假人)觸碰三角錐——加5秒
- 6、第三賽項中，障礙賽道中觸碰三角錐——每碰觸1個三角錐加5秒
- 7、第二賽項中，重物包未放在指定區域——加5秒
- 8、第二賽項中，拉水帶時，未將水帶放至指定區域——加5秒
- 9、第二賽項中，梯子上拉不足6階——每少一階加5秒，超過6階不加秒。
- 10、第四賽項中，重物包及鏈鋸未放在指定區域——加5秒
- 11、第二、四賽項中，一次下樓超過一個梯階——每一次加5秒
- 12、每個賽項中，起跑犯規——加10秒

參賽選手衣著

選手衣著

- ▶ 參賽者著運動鞋（不可穿釘鞋）、襪子、運動褲、T恤至賽場。所有參賽選手至少提前半個小時至賽場簽到。
- ▶ 參賽選手需按相同順序比賽完所有4個賽項。
- ▶ 參賽選手每個賽項的開始時間將在集結處的公告板上公告。
- ▶ 參賽選手報到前需攜帶消防衣和消防頭盔、消防手套。每個賽項開始前，廣播員會在廣播中呼叫參賽選手。聽到名字後，參賽選手到集結區報到，並領取氣瓶和背架。

權益說明

運動員精神

- ▶ 參賽人員攜帶服務證，並於賽程編排時間之30分鐘前完成檢錄，以利賽事工作人員核對身份及賽程順利進行。
- ▶ 參賽選手錯過比賽時間的話，將被取消比賽資格，無一例外，4個賽項均如此。
- ▶ 每個參賽選手的每個賽項只有一次比賽機會。如果比賽時發生不可抗力因素影響選手權益(如地震…)，參賽選手將在其他選手完成此賽項之後重賽)。
- ▶ 賽前將有賽事流程說明，參賽選手得參加。
- ▶ 參賽選手禁止在比賽前以及比賽中喝含酒精的飲料，如有酒後滋事擾亂賽事進行者奪權並喪失成績。

比賽規則

獎牌

- ▶ 獎牌頒發給每個組別的前3名。
- ▶ 四個項目單項成績最佳者(不分齡)，額外頒發單項最佳獎項
男子個人4名、女子個人4名、男子團體4名、女子團體4名。
- ▶ 為鼓勵選手參與消防員戰術體能競賽，完賽者頒發獎牌1面。
- ▶ 紫南宮獎勵每位參賽選手，特贈與每位選手紀念幣一枚。

庶務事項

補充

- ▶ 賽程編排及報名隊伍等詳細資訊將於報名程序後以消防署、台灣先鋒者粉絲專頁、Line群組、電子秩序冊等方式公布周知。
- ▶ 報名方式：各競賽項目以「Google表單方式」報名，報名連結後續將以公文及網頁等方式公布
- ▶ 示意圖及規則撰寫: 陳俊陽

協力贊助機構-賽事主持人、賽事影片記錄、地表最強護具

協力贊助機構

The logo features the letters 'SBD' in a large, bold, black font with a red outline, set within a red rounded rectangular border. A small 'TM' trademark symbol is positioned to the upper right of the 'D'. Below this, the word 'TAIWAN' is written in a bold, red, sans-serif font.

SBDTM
TAIWAN

台灣 SBD
TAIWAN SBD

協力贊助機構 - 運動機能服飾

協力贊助機構

PERI
GOODS

沛力好物
PERiGOODS

協力贊助機構 - 消防安全防護用具

協力贊助機構

The logo for MSA (The Safety Company) features the letters 'MSA' in a bold, white, sans-serif font. The letters are set against a solid green rectangular background. The 'M' and 'S' are connected, and the 'A' is also connected to the 'S'. The overall design is clean and modern.

The Safety Company

梅思安

MSA Safety Incorporated

協力贊助機構 - 運動賽事攝影團隊

協力贊助機構



永不放棄的運動線上

協力贊助機構 - 戰術體能賽事訓練器材

協力贊助機構



川鋼鐵件事務所

協力贊助機構 - 戰術體能賽事訓練器材

協力贊助機構

The logo for AGC (Adept General Corp.) features the letters 'AGC' in a bold, red, stylized font. The letters have a thick black outline and a white inner shadow, giving them a three-dimensional appearance. The 'A' is the largest, followed by the 'G' and then the 'C'. The 'G' and 'C' are connected to the 'A'.

集宇企業股份有限公司
ADEPT GENERAL CORP.

協力贊助機構 - 運動賽事天然機能補給品

協力贊助機構

KING
ORCHARDS

櫻桃王

櫻桃王
King Orchards Asia

協力贊助機構 - 賽事運動按摩

協力贊助機構



重力運動恢復

Gravity Exercise Recovery

重力運動恢復

Gravity Exercise Recovery

協力贊助機構 - 參賽選手紀念幣

協力贊助機構



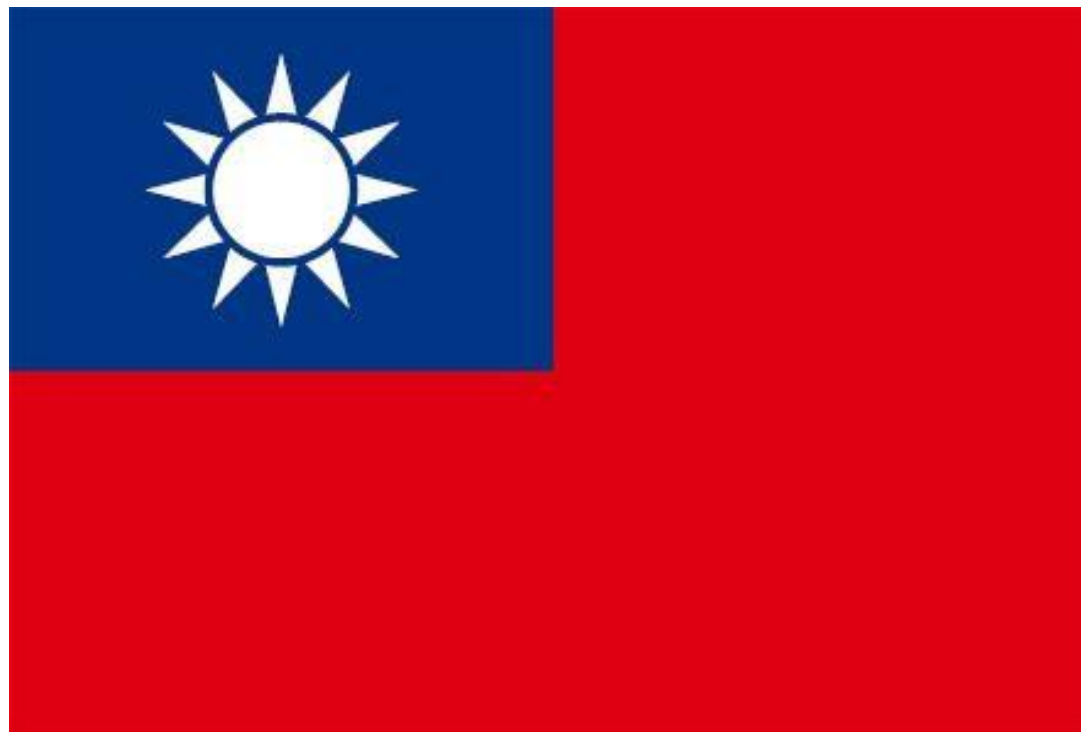
紫南宮

紫南宮
Zi Nan Temple

運動員精神

運動員精神

- ▶ 所有運動員皆可以帶自己國家的國旗參與比賽



Welcome to Taiwan !