

健康體位 魅力加倍

邁向健康 BMI下降

參加抽好禮

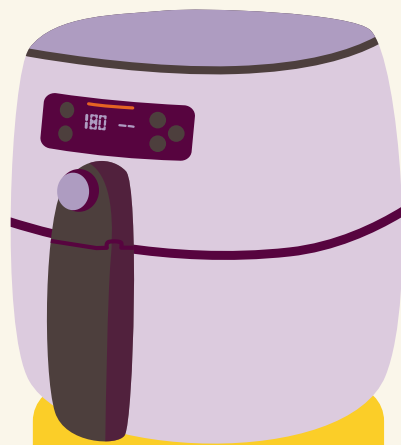
Garmin
智慧運動手錶

5L氣炸鍋

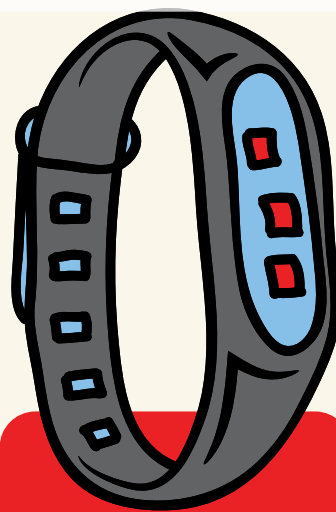
體脂體重計



降低BMI
1至2



降低BMI
2.1至2.9



降低BMI
3(含)以上

報名上傳期限
5/31前

成果上傳期限
8/20至8/31

- 參與資格：設籍或居住本市且BMI \geq 24市民（孕婦除外）。
- 符合資格的民眾須於期限內透過下方QR Code上傳身高、體重及個人資訊。
- 詳情請掃下方QR Code活動簡章。



報名/成果上傳



活動簡章



健康飲食店家



運動門票補助