

114 年衛生福利部國民健康署

「膳纖鎂鋅全到位，健康活力全方位」

媒體徵選比賽簡章

1. **活動目的：**透過衛生福利部國民健康署主辦的「膳纖鎂鋅全到位，健康活力全方位」媒體製作比賽，鼓勵大專校院學生創作具教育意義的影片。針對國人普遍缺乏的營養素，運用創新和有趣的方式，以「營養強化」為主軸，設計並發想一部影片，推廣宣傳如何添加膳食纖維、鎂與鋅等關鍵營養素到日常食品中，以彌補目前學生族、上班族或銀髮族群的日常飲食中可能存在的營養缺口(請擇一族群設計影片)。

<註>何謂營養強化與實際應用參考(<https://reurl.cc/r3z9m4>)。

2. **徵選對象：**1-4 位為一組。

全國大專院校學生(限定在校學生及應屆畢業生，含碩博士生)。

3. **主辦單位：**衛生福利部國民健康署(以下簡稱--國健署)

委辦單位：中山醫學大學

4. **活動辦法：**

1. 活動流程：

1. **報名：**採線上報名，填寫報名表單並繳交腳本、上傳授權書(授權書下載 <https://reurl.cc/xpqj44>)。
報名表單連結：<https://reurl.cc/V0Vvv6> **截止日期：4/30 (三) 23:59**
2. **審查：**腳本經評審團審查若符合活動規範與宗旨者則可進入初賽；若僅有部份偏差(語句不通順、錯字等)將建議適當修改後再審查(僅限一次)；若不符合活動目的(宗旨)或內容出現妨礙風化等爭議性議題(規範)者則直接淘汰，恕不退件請自行備份。
3. **影片繳交：**腳本審查通過後將於 **5/7 (三) 18:00** 前通知參賽者**製作初賽影片**，影片繳交期限為 **5/30 (五) 23:59**
4. **初賽：**經評審團審查通過之影片將進入初賽。
5. **初賽入選公告：****6/6 (五) 18:00 公告**至食在好健康 FB 專頁，初賽入選影片將進入複賽並開始繳交複賽影片。(詳見請參照以下：**繳件注意事項**內的說明，請注意複賽檔案格式。)
6. **複賽影片繳交：****6/27 (五) 23:59**
7. **複賽評選：**由複賽評審團評選(參閱「三、評審方式」)優秀作品入圍網路票選，影片**複賽入選公告 7/11 (五) 18:00**。07/14(一)統一上傳至食在好健康 FB 專頁。
8. **影片宣傳期：**(網路票選按讚)：7/14 (一)~ 8/14(四)18:00

9. **得獎名單公告日期**：9/8 (一) 公告至**食在好健康 FB 專頁**。

(https://www.facebook.com/eatinghealth.tw/?locale=zh_TW)

2. **繳件注意事項**：

- 腳本繳交：請使用本單位提供之腳本格式，腳本下載連結：

<https://reurl.cc/jQ0jWZ> (請儘量填寫完整對白或文案)

腳本上傳繳交處：<https://reurl.cc/b3pi0v>

- 影片繳交：

- A. 報名時需填寫影片授權書，並與影片腳本一同繳交。
- B. 以生動有趣之手法，製作 1-3 分鐘影片，內容以「**膳食纖維、鎂和鋅食物強化**」為主題，在三個族群(學生、上班族或銀髮族)**擇一**進行包括**膳食纖維、鎂和鋅食物強化**宣導的內容創作。
- C. 影片製作方式可以動畫、手繪、話劇、真人拍攝...等任何方式呈現。
- D. 內容須標有主辦單位「**衛生福利部國民健康署**」、委辦單位「**中山醫學大學**」等字樣，置入作品中，但請勿設計倒數讀秒片頭 (例如 5，4，3，2，1)。
- E. 不得出現妨礙風俗之舉動、穿著或影響校譽之行為，且作品不得涉及政治、宗教、性別、種族等具爭議性之議題，違者一律取消參賽資格。
- F. 不得抄襲，有違反著作法等違法行為，並注意智慧財產權／版權問題，有上述情事者一律取消參賽資格。
- G. **初賽作品**指定為 MP4 格式，圖像尺寸標準 4：3 或 16：9，解析度不低於 720*576，檔案大小不超過 100M，並保持畫質清晰；**複賽影片**繳交規格限 AVI 及 MP4 檔(除影像輸出 FullHD1920*1080，**有字幕檔外，其餘內容不得更動**) 各一份，共兩個檔案。
- H. 影片繳交請在規定時間內將檔案 e-mail 至：csmufmz@gmail.com。
註：請附上主旨、檔名：影片比賽-作品名稱。
(**請記得開啟授權**，讓委辦單位可以儲存檔案至專屬比賽雲端)

5. **評審方式**：本競賽將依下列項目做出綜合評分

- **專業評審 80%**：

主題切合度：含與主題切合、劇情內容、邏輯性、圖文表達等。

教育推廣度：含宣傳行銷可行性、觀眾接受度、創意獨特性等。

整體影像品質：含剪輯、拍攝等手法、畫面清晰度、圖文專業度、整體流暢性等。

- **網路熱度 20%**：FB 投票票數 (按讚數)。

6. **獎項說明**：

冠軍(一組)：新台幣壹萬伍仟元整及獎狀乙張。

亞軍(一組)：新台幣壹萬元整及獎狀乙張。

季軍(一組)：新台幣捌仟元整及獎狀乙張。

佳作(若干組)：獎狀乙張。

1. 注意事項：

1. 參賽者需為參賽作品之原創人，作品如牽涉智慧財產權爭議，由參賽者自行負責，概與主辦單位無關。
2. 參賽作品需為未公開發表之作品，不得抄襲、借用、拷貝、仿冒，違者一律取消參賽資格，得獎作品如有違反智慧財產權相關法規之情事，需退回獎狀與獎金。
3. 參賽作品未經主辦單位同意不得公開刊登傳播，並須簽署著作權切結書（作品無不法侵害他人著作權或其他權利之情事），未入圍之作品經刪除本活動之相關文字、圖像後，始得轉作他用。
4. 報名參賽者代表已詳閱並同意本簡章之各項規定。主辦單位就本簡章所列事項保有最終解釋權利，如有未盡之處，委辦單位得依需要適時修正，活動以食在好健康 FB 專頁公告為準，敬請密切注意。
5. 報名時需填寫影片授權書；主辦單位有權使用所有得獎作品作為非營利、教育宣導活動之使用。

2. 聯絡方式：

若有任何疑問，請聯繫：健產系 吳小姐

E-mail：csmuvmz@gmail.com

連絡電話：04-36097687 (上班時間：周一~周五 09：00~17：00)

3. 相關表單連結下載：

1. 媒體徵選比賽報名表單：<https://reurl.cc/V0Vvv6>
2. 腳本上傳：<https://reurl.cc/b3pj0v>
3. 腳本格式下載：<https://reurl.cc/jQ0jWZ>
4. 授權書下載：<https://reurl.cc/xpqj44>
5. 授權書上傳：<https://reurl.cc/zp9j2a>
6. 影片繳件電子郵件：csmuvmz@gmail.com
7. 食在好健康 FB 專頁：https://www.facebook.com/eatinghealth.tw/?locale=zh_TW



媒體徵選比賽報名表單



食在好健康 FB 專頁



營養強化與應用參考

114 年衛生福利部國民健康署

「膳纖鎂鋅全到位，健康活力全方位」媒體徵選比賽

作品聲明與授權書

_____ 等人（以下稱甲方）就參賽作品名稱：

_____（以下稱本著作），同意無償授權 衛生福利部國民健康署

（以下稱乙方）基於非營利之教學推廣與資源分享目的，經錄取後，得以任何形式與方式進行重製、改作、發行、公開發表、透過網路公開傳輸、轉授權予各非營利活動使用等行為。

甲方聲明並保證授權著作為甲方所自行創作且授權著作，未侵害任何第三人之智慧財產權。若有不符事實，願自負一切法律責任。

另本著作所有作者同意，按各作者對稿件所作之貢獻排列作者順序如下方簽章。

此致

甲 方：

主要作者姓名 _____（簽章）身分證號碼：

地址：

共同作者姓名 _____（簽章）身分證號碼：

地址：

共同作者姓名： _____（簽章）身分證號碼：

地址：

共同作者姓名： _____（簽章）身分證號碼：

地址：

中華民國

年

月

日

影片 腳本(範例)

提醒，此為委辦單位提供之下載連結，請先將檔案下載後再進行修改，勿以此檔直接修改，謝謝!!

下方分鏡畫面格數請自行斟酌增加或刪減。

組員：

影片名稱：

簡介：

預計時長： 分鐘

鏡次	分鏡畫面 (參考圖)	說明	字卡 (字幕)	道具	場景 (背景地點)	音效	備註

[illegible]